



La Chapelle Rablais

Bulletin de Octobre 2022

102ème Numéro



125 LA CHAPELLE-RABLAIS (S.-et-M.). — Ferme de Tourneboeuf

Edit. Guyon-Gauchër

La ferme de Tourneboeuf date du début du 19ème siècle, elle faisait partie d'un grand domaine regroupant le château des Moyeux, le Haras des Moyeux et des bois de la forêt de Villefermoy. Le domaine occupait à l'époque une grande surface.

La ferme de Tourneboeuf était à la fois une ferme de chasse et d'élevage. Elle était constituée d'importants cheptels de bœufs, moutons et cochons. Les chevaux de trait étaient également utilisés pour les labours et les semailles.

Une quarantaine de personnes travaillaient à l'époque pour le bon fonctionnement de l'exploitation.

Une partie du personnel habitait les Montils.

A partir des années 50, l'exploitation s'est modernisée avec l'arrivée des premiers tracteurs. L'élevage a diminué au profit des céréales, notamment l'implantation du maïs (nouvelle culture) et d'autres céréales plus traditionnelles telles le blé et l'orge.

Ces dernières sont encore cultivées aujourd'hui en 2022.



Les 3 et 4 Décembre 2022

Salle Debrousse

**Le Théâtre du Miroir nous proposera
une nouvelle pièce de théâtre intitulée:
« Myho cherche menteuse »**

**Les places seront à réserver auprès de
la compagnie**

Directeur de la publication : Marcel FONTELLIO

Comité de rédaction : P. CHRUSCIELSKI., I. LANGLAIS, M. BLOT, T. FORMET, P. BOLLINGER, C. GUIBERT, D. MARTIN, Y. WATTIN

INFOS UTILES

SAMU : 15

POMPIERS : 18

GENDARMERIE : 17 ou 01 64 08 00 33

bta.nangis@gendarmerie.interieur.gouv.fr

Attention Soyez Vigilant : En cette période, les cambriolages sont fréquents dans notre commune. Afin d'enrayer ce phénomène, nous vous demandons d'être très vigilants entre voisins. Si vous devez vous absenter quelques jours, prévenez vos voisins et signalez votre absence à la Gendarmerie pour qu'une attention particulière soit apportée à votre habitation.

Accueil du public en mairie, uniquement sur rendez-vous (01.64.08.40.74)

Lundi, Jeudi : 13h30 - 16h15

Mercredi : 15h30 - 17h00

Mardi, Vendredi : 9h30 - 12h00

Mail : accueil.mairie@la-chapelle-rablais.fr



ATTENTION ! La mairie est exceptionnellement fermée au public jusqu'au 26/10/2022

Permanences des élus page 4



Horaires Écoles :

La Chapelle-Rablais : 8h50-11h50 / 14h00-17h00

Fontenailles : 8h22-11h32 / 13h22-16h32

Saint-Ouen-en-Brie : 8h30-11h30 / 13h30-16h30

Horaires garderie - La Chapelle-Rablais :

Matin : 7h00 - 8h50

Après-midi : 17h00 - 19h00

Horaires bus scolaires SPV, maternelle et primaire (Procars) :

Ligne S7741009 et Ligne S7741010

Horaires bus collèges et lycées (Procars) :

Direction Le Châtelet en Brie - Rosa Bonheur : Ligne S7741012

Direction Nangis - Collège et Lycée : Ligne 6

<https://www.procars.com>
(rubriques lignes régulières et transports scolaires) -

Transport à la demande : 09 70 80 96 63 / tad.idfmobilités.fr



Utilisation des tondeuses et autres engins à moteurs bruyants :



Lundi au vendredi inclus : 8h-20h

Samedi : 8h à 12h et de 14h à 19h

Dimanche et jours fériés : 10h-12h



Ramassage déchets et ordures

- <https://www.sirmotom.fr>



Déchets ménagers
Mercredi



Emballages ménagers
Lundi



Encombrants
Attention Dernier ramassage
Mercredi 19/10/2022

Pizzas à emporter :

tous les mardis et vendredis soirs
sur la place de l'église. 🍕

Boulangerie ambulante :

Tous les dimanches matin dans tout le village, klaxon à guetter !



NB : Pensez à sortir vos poubelles la veille au soir
Et **retenez vos poubelles après le passage** du camion

MOT DU MAIRE

Chères concitoyennes, chers concitoyens,



Au moment où j'écris ces lignes, l'été s'achève, tristement pour beaucoup de citoyens.

Nous avons eu un été avec des records de chaleur, et avec cela des incendies à répétition quasiment à tous les coins de l'hexagone. Le dérèglement climatique se fait ressentir de manière très forte.

De ce fait, nous avons pris la décision à notre niveau, de faire des efforts pour préserver la nature. Nous avons établi un partenariat avec Seine-et-Marne Environnement, afin d'être conseillés sur les modalités d'une meilleure gestion des espaces verts de la commune qui alliera entretien et protection de la biodiversité.

En matière d'économie d'énergie, nous sommes en pleine réflexion de manière à trouver des solutions qui nous permettront une meilleure gestion.

Comme toutes les autres collectivités, nous subissons la hausse vertigineuse du prix des énergies, électricité, gaz et autres. Toutes ont beaucoup de mal à faire face aux factures importantes qui arrivent. Nous n'échappons malheureusement pas à cette tendance. Les solutions sont bien sûr, en premier, de faire des économies et de ne pas trop dépenser. Certaines municipalités ont pris l'option d'éteindre complètement l'éclairage public de nuit. Nous avons pris le parti de passer tout notre éclairage public en LED à l'horizon 2024. Cette option nous permet d'avoir un minimum de sécurité, et, pour faire des économies, la puissance d'éclairage passe de 100 % à 50 % de 22 heures à minuit et 50 % à 20 % de minuit à 6 heures du matin. Bien sûr, le coût de ces travaux nous oblige à faire cela par étapes. Ainsi Le hameau Montils sera totalement équipé en LED pour la fin de l'année puis viendra le tour du Bourg et le lotissement du Moulin à Vent.

La vie a fait que certains de nos agents ont trouvé leur bonheur ailleurs que dans notre village, mais comme vous le verrez dans les pages suivantes, nous avons pu en recruter de nouveaux, dans lesquels nous fondons tous nos espoirs d'intégration et de réussite pour notre commune.

La fibre optique, tant attendue, est en cours d'installation ; à ce jour, nombreux sont les foyers qui en sont équipés. Je remercie le département pour cette initiative qui met notre commune à l'égal de villes plus grandes qui ont eu le privilège d'en être équipées rapidement.

Les fêtes de l'été se sont bien passées, mais je dois insister sur le fait que nous manquons de bénévoles pour l'organisation de nos manifestations. Les associations ont besoin de relève. Ne courrons pas le risque que tout s'arrête, profitons de l'expérience des organisateurs actuels pour assurer la continuité de la vie associative de notre village.

Plusieurs messages nous parviennent, concernant le manque de civisme de certains Capello-Rablaisiens. Des crottes de chiens ici et là, alors même que des panneaux signalent l'interdiction de laisser faire vos animaux sur les espaces verts : croyez-moi, il n'est pas agréable pour nos agents de se faire asperger d'excréments pendant leur entretien ! Des bruits de voisinages : n'oublions pas que la liberté de chacun s'arrête, là où commence celle de l'autre. Vous devriez songer à ne pas faire ce que vous n'aimeriez pas que l'on vous fasse.

Aussi, sans vouloir être trop « Père La Morale », nous ne sommes pas vraiment à l'abri d'une nouvelle vague de Covid, prenez soin de vous et soyez prudents.

Au plaisir de vous retrouver dans les prochaines manifestations prévues.

Monsieur Marcel FONTELLIO

INFORMATIONS MUNICIPALES

Nouvel organigramme du conseil municipal



Marcel FONTELLIO
MAIRE



Patrick CHRUSCIELSKI
1^{er} Adjoint
Travaux



Luc DUBOIS
2^{ème} Adjoint
Urbanisme, Président
du SIAEP



Isabelle LANGAIS
3^{ème} Adjoint
Affaires générales
Et Sociales



Mélissa BLOT
Conseillère
Municipale
Finances,
communication,



Philippe
BOLLINGER
Conseiller
Municipal
Finances, Collège,



Claude DEMIER
Conseiller
Municipal
Délegué CCAS
Travaux, PLU



Thomas FORMET
Conseiller
Municipal
Impôts, Bulletin,
Viè associative
Délegué Sport
Santé



Caroline GUIBERT
Conseillère
Municipale
Déleguée CCAS
Corres. Défense, ,
Déleguée Culture et
patrimoine



Denys MARTIN
Conseiller
Municipal
Finances,
Travaux, PLU,
SIRMOTOM,



Mounia ROBERT
Conseillère
Municipale
Travaux
Déleguée
Culture et
patrimoine



Audrey
VALENTIN
Conseillère
Municipale
Enfance
Déleguées
CCAS



Yannick WATTIN
Conseiller
Municipal
Finances, Travaux,
Délegué Sport
Santé

TABLEAU DES PERMANENCES

	Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février
1	P. CHRUSCIELSKI			3	M. FONTELLIO	7	L. DUBOIS	4	L. DUBOIS
8	L. DUBOIS	12	P. CHRUSCIELSKI	10	P. CHRUSCIELSKI	14	I. LANGLAIS	11	I. LANGLAIS
15	I. LANGLAIS	19	L. DUBOIS			21	M. FONTELLIO	18	M. FONTELLIO
22	M. FONTELLIO	26	I. LANGLAIS			28	P. CHRUSCIELSKI	25	P. CHRUSCIELSKI

HOMMAGE A MARIE-CLAUDE



Madame GRIES... tout le village l'appelait Marie-Claude, une personnalité bien connue dans notre village.

Marie-Claude est née à La Chapelle Rablais au-dessus de l'épicerie bar-tabac tenue depuis plus d'un siècle par la même famille, les GAUCHER-GUYON. Marie-Claude enracinée, attachée, rivée à sa terre ancestrale.

Ne retrouve-t-on pas dans sa généalogie un ancêtre au 15^e siècle ?

Notre amie passe son enfance, sa jeunesse au village. Elle épouse Michel et quitte alors le cocon familial.

Puis naissent ses deux enfants. Elle perd son époux assez rapidement et,

attachée à sa terre natale, elle effectue son retour au village et reprend avec courage le commerce de ses parents en y ajoutant la partie restaurant.

Marie-Claude est au four et au moulin, lourde charge pour une femme seule. Son chemin croise alors celui de Claude, allégeant ainsi sa charge de travail, adoucissant sa vie, et brisant la solitude.

Marie-Claude fatiguée, usée, reculait toujours devant ce mot retraite. Elle aimait tant cette vie animée où jeunes et moins jeunes aimaient à se retrouver autour d'un verre, d'un café, d'un bon repas, de grands moments de convivialité.

Ses années pèsent et différents problèmes de santé surviennent ; Marie-Claude réalise alors qu'il faut rendre le tablier et fermer boutique.

Quelle peine, quel déchirement, ce dernier soir où il faut fermer le rideau. Plus d'animation au centre du village. Il a perdu son âme.

Cependant nous pouvions encore la croiser, la rencontrer et évoquer souvent avec nostalgie le temps passé.

Elle était là.

Puis en ce soir de mai, il semble qu'un voile de brume soit tombé sur le village, un pan de mur s'est affaissé.

La mémoire de La Chapelle-Rablais s'en est allée.

Ses proches,

BLB MC



INFORMATIONS MUNICIPALES

MOUVEMENTS DU PERSONNEL

LES AGENTS PARTANTS

L'agent technique **Monsieur Arnaud GITTON** a obtenu une mutation au 1er septembre, qui le rapproche de son domicile. Arnaud a passé plus de 11 ans au sein de notre commune.

Il en est de même pour **Madame Patricia VARLET**, secrétaire, qui avait rejoint la Mairie en tout début d'année, elle a trouvé un poste plus proche de son domicile à compter du 1^{er} octobre.

Madame Isabelle BOUTRON, a choisi un tout autre destin. Après avoir passé plus de 16 ans avec les enfants de la commune à la garderie et à la cantine, elle a décidé de changer de région et rejoindre sa famille.

Nous leur souhaitons une bonne installation dans leur nouveau projet de vie.

LES AGENTS ARRIVANTS

Ces départs rapides nous ont amenés à recruter de nouveaux agents.

Monsieur Nils CRAUSAZ a rejoint **Monsieur Armand MENDY** le 1er septembre pour former une nouvelle équipe d'agents techniques pour l'entretien de la commune.

Madame Ilda BARREIROS a remplacé **Madame Isabelle BOUTRON** dès la rentrée scolaire à la cantine et à la garderie.

Madame Vanessa LASSER, Accompagnante d'élève en situation de Handicap pendant les cours, est également venue compléter l'équipe de surveillance de la cantine.

Nous leur souhaitons à tous les trois la bienvenue ainsi que leur épanouissement dans leurs postes respectifs.

Une nouvelle secrétaire de mairie prendra ses fonctions le 24 octobre prochain, nous ne manquerons pas de vous la présenter dans le prochain bulletin municipal.

CHANGEMENT DE L'ÉQUIPE ENSEIGNANTE

Madame BOLLINGER, enseignante depuis 2009 dans la commune et directrice depuis 2019, ayant toujours assuré les cycles 3, a décidé de participer au mouvement en juin dernier et a intégré une école de Nangis. Ses collègues, Madame BENICHOU, Madame BENARD et Monsieur BUSSY sont aussi partis pour diverses raisons. Nous leur souhaitons une bonne continuation.

La rentrée 2022 a eu lieu avec un renouvellement complet de l'équipe enseignante. Nos chères têtes blondes sont réparties dans 3 classes comme suit :

- les 25 CP/CE1 avec Mme BOTTE,
- les 28 CE1/CM2 avec Mme THOVIGNON
- et les 24 CM1/CM2 avec Mme CARBONNEAUX, directrice et son quart de décharge Mme Inès BELHADI qui intervient le vendredi. Nous leurs souhaitons tous une très belle année scolaire !



TRAVAUX

Travaux salle des fêtes

La salle des fêtes doit être rénovée dans son ensemble et dans l'urgence. Il a été constaté de gros problèmes d'étanchéité de la toiture. Nous avons donc fait appel aux entreprises spécialisées afin de mesurer l'ampleur des travaux et de leurs coûts. L'entreprise retenue a réalisé la réfection d'une des deux terrasses au mois de juillet. La suite des travaux est en cours.



Avant Travaux



Après Travaux

Intervention de la SNAVEB

Nous avons fait appel à l'entreprise SNAVEB pour le dégorgement de canalisations aux Montils et au Bourg. Le passage d'une caméra était indispensable pour évaluer les dysfonctionnements survenus. Quelques travaux importants seront à réaliser prochainement.



Rénovation du logement communal situé au-dessus de la mairie

Les travaux d'électricité, de chauffage, de peinture et de revêtement de sol sont terminés. La cuisine équipée est montée et la salle de bain entièrement rénovée. Le logement de 70 m2 sera bientôt mis en location.



TRAVAUX ET CIVISME

Acquisition d'un nouveau tracteur avec son épareuse, sa tondeuse et son chargeur

La commune vient d'acquérir un nouveau tracteur en remplacement de l'ancien. Nous avons investi dans du matériel plus puissant afin d'y installer une épareuse, tondeuse et chargeur avec godet et fourches. Ce nouveau matériel permettra à nos agents de travailler dans de meilleures conditions tant en qualité qu'en rapidité.



Trouble de voisinage

Les bruits de voisinage sont des bruits générés par le comportement d'une personne ou d'un animal, causant des nuisances sonores. Ils peuvent être sanctionnés, dès lors qu'ils constituent un trouble anormal, se manifestant de jour ou de nuit.

Il est recommandé d'engager des démarches amiables avec les auteurs concernés (entrevue, envoi d'un courrier). Dans certains cas vous pouvez faire appel aux forces de l'ordre (police, gendarmerie), et quel que soit le type de bruit commis (celui-ci doit être audible d'un logement à un autre pour être considéré comme gênant).



Stationnement interdit

Vous avez sans doute remarqué que des blocs de pierre ont été installés à l'extrémité de la rue de Bois Chapelle côté forêt de Villefermoie. En effet, à cet endroit, se trouve une station de relevage qui transporte toutes les eaux usées de la commune vers la station de traitement. Il a été constaté qu'une canalisation s'était légèrement affaissée et par conséquent, nous avons dû interdire le stationnement à cet endroit. Nous vous remercions de votre compréhension.



Réglementation pour les poubelles sur le trottoir

La présence des poubelles sur les trottoirs est formellement interdite en dehors des créneaux horaires de ramassage : les containers doivent obligatoirement être rentrés dans l'enceinte de la propriété dès le passage du camion ou le plus tôt possible.

En raison de l'absence de trottoirs rue du Bois Chapelle, il devient dangereux pour les piétons et les enfants se rendant à l'école, forcés de contourner ces containers par la route.

Prenons soins de nos enfants. MERCI POUR EUX

VIE LOCALE

DES CHAMPIONS DE FRANCE DE NATATION DANS NOTRE COMMUNE

Mattéo, Maëlys et Mathilde THOMAIN se sont qualifiés au Championnat de France FSGT de natation les 4 et 5 juin 2022 à Saint VICTOR dans l'Allier (03).

Pour s'y rendre, ils ont dû participer à plusieurs compétitions en amont pour obtenir un temps de qualification par nage, qui, selon les temps réalisés leur ont permis de se qualifier pour ces championnats FSGT qui changent de lieu tous les ans. A savoir, il y a plusieurs fédérations de natation (FFN, FSGT, et UFOLEP).

Ils font partis du Club de Natation des Squales de Grandpuits depuis plusieurs années et s'entraînent 3 à 4 fois par semaine.

Voici les résultats pour ces qualifications (classement réalisé par catégorie) :

Mathilde, 10 ans, en 2^{ème} année groupe compétition :

- 1^{ère} au 50 et 100 m Dos, 2^{ème} au 200 m Dos
- 2^{ème} au 50 m Brasse, 1^{ère} au 100 et 200 m Brasse
- 2^{ème} au 50 et 100 m Nage libre (crawl)

Maëlys, 13 ans, en groupe compétition depuis 3 ans :

- 1^{ère} au 100 m Papillon
- 2^{ème} 100 et 200 m Nage libre (crawl)
- 3^{ème} au 200 m 4 Nages

Mattéo, 16 ans, en groupe compétition depuis 5 ans :

- 2^{ème} au 200 m 4 Nages
- 3^{ème} au 50 et 100 m Brasse
- 3^{ème} au 100 m Papillon



Nous leur adressons toutes nos félicitations et nos vœux de réussite pour la suite de leur carrière sportive !



RÉOUVERTURE DE LA GRANGE AUX LIVRES

« La Grange aux Livres » va prochainement rouvrir ses portes après deux ans de fermeture ! Vous pourrez de nouveau venir emprunter des livres et échanger vos impressions avec Mme DUARTE et Mme DE COLFMACKER qui ont décidé de faire revivre cette belle initiative de Mme THIERRY.

Nous nous orientons vers une ouverture les 1^{ers} et 3^{èmes} mardis du mois de 17 à 19h à salle « La Grange » en face de l'école. Ouvert à tous !



LE JARDIN ENCHANTE

Malgré cet été caniculaire et grâce notamment à l'épaisseur du paillage et du fumier étalé au printemps, le jardin a encore tenu ses promesses. Le pommier, le prunier et le figuier en pleine croissance ont résisté à la chaleur ainsi que les magnifiques cosmos. De nombreuses récoltes de courgettes, concombres, tomates, betteraves et rhubarbe ont eu lieu et de nombreux dons aux habitants ont été effectués dont un aux « Restos du Cœur » début août. Il ne reste maintenant qu'une vingtaine de citrouilles prévues pour Halloween...en espérant qu'elles grossissent, sinon ce sera de mignonnes « citrouillettes » !

L'avenir de ce jardin est incertain vu l'absence de bénévoles (comme partout), une seule personne ne peut s'occuper de tout, tout le temps. En profiter c'est bien...en s'en occupant c'est encore mieux !

Un espoir va peut-être venir de l'école avec la nouvelle équipe enseignante et les enfants et de l'adhésion au projet de Seine-et-Marne Environnement.



GESTION DIFFERENCIEE DES ESPACES VERTS

Le 21 Juillet dernier, le conseil municipal a donné un avis favorable à l'adhésion à **Seine-et-Marne Environnement** (Agence Départementale de sensibilisation à l'Environnement) pour une aide à la gestion des espaces verts communaux afin de favoriser la biodiversité et faire des économies de temps et donc d'argent.

Mr PARISOT et son équipe, en charge de ce projet environnemental au sein du Département, vont nous accompagner dans notre changement de méthode de gestion des espaces verts. Lors de la réunion du 21 septembre dernier, ils ont référencé les terrains communaux et nous ont réexpliqué la gestion différenciée en présence des agents techniques. Suite à cela, ils nous feront de multiples propositions adaptées, auxquelles nous devons réfléchir, telles que l'enrichissement de la mare, la création d'un labyrinthe fleuri, des plantations de divers arbres dont des fruitiers, la mise en prairie de certains lieux, etc. Ils nous guideront dans nos choix et seront là pour conduire des animations d'informations auprès de la population pour la bonne compréhension de ces projets.

LOI SUR LES DEJECTIONS CANINES

Pour des raisons sanitaires, les crottes de chien sont interdites sur les trottoirs, les voies publiques, les espaces verts et de jeux publics réservés aux enfants. Cette interdiction se matérialise en général par la présence d'un panneau sur les espaces en question. Merci de votre compréhension. Nous vous invitons à changer vos mauvaises habitudes, à assumer vos animaux et à ramasser leurs crottes.



Hélène MERCIER et Augustin DUMAY A La Chapelle Rablais



Eh oui ! Ces deux grands musiciens nous ont fait l'honneur de faire une halte à La Chapelle Rablais pour nous offrir un concert de très grande qualité et de toute beauté.

Après avoir parcouru le monde sur les plus belles scènes de la planète, nous avons pu voir et écouter le samedi 1^{er} octobre à la salle « DEBROUSSE » Augustin DUMAY et Hélène MERCIER interpréter majestueusement des œuvres de SCHUMANN, MOZART, MESSIAEN et DEBUSSY.



Augustin DUMAY a joué au début de sa carrière sous la direction d'Herbert VON KARAJAN. Il a joué avec l'Orchestre philharmonique de Berlin et a publié des enregistrements pour [EMI](#).

De 2003 à 2013, il a occupé le poste de directeur musical de l'Orchestre royal de chambre de Wallonie (Belgique), puis celui de Premier chef invité jusqu'en 2015. Il a été nommé en 2011, directeur musical du Kansai Philharmonic Orchestra ([Osaka](#), Japon). Il est régulièrement invité à diriger des orchestres comme l'English Chamber Orchestra, le New Jersey Symphony Orchestra ou le Sinfonia Varsovia.

Depuis 2004, il est maître en résidence à la [Chapelle musicale Reine Élisabeth \(Bruxelles\)](#), où il enseigne à quelques jeunes violonistes de très haut niveau, la plupart lauréats de grands concours internationaux.

Née au Québec, **Hélène Mercier Arnault** est une pianiste de renommée internationale. Elle est aussi l'épouse de l'homme d'affaires Bernard Arnault et la mère de leurs trois garçons de 10, 14 et 17 ans.

En amont de ce concert, plusieurs Ateliers Musicaux ont eu lieu dans notre secteur sous l'égide de la CCBN par l'entremise de sa Vice-Présidente Mme G.HARSCOET chargée de la Culture et du Patrimoine et les concerts de poche. Ces ateliers ont été animés par Gabriel NUNEZ et Delphine MAGDALENA. Nous avons été heureux d'accueillir près d'une vingtaine de familles (enfants et adultes) pour l'atelier qui a eu lieu à La Chapelle Rablais le mercredi 28 septembre 2022.

Les concerts de poche :

C'est une association créée en 2005 par Gisèle MAGNAN alors pianiste concertiste.

L'association s'est donnée pour mission de créer des liens nouveaux et durables entre habitants, en construisant des projets ambitieux de musique classique, jazz et lyrique, au cœur des territoires ruraux et des quartiers.

Fort de cette conviction, ce projet audacieux a grandi et il est devenu une référence pour les artistes, pour le public et pour les territoires. Les Concerts de Poche sont reconnus d'utilité publique.

« La musique est un langage source, fédérateur et exigeant, qui grandit ceux qui la vivent et la partagent. À travers cet art, nous générons de l'énergie, de la fierté, du désir de vivre et nous créons des liens puissants entre les personnes qui se rassemblent dans nos projets musicaux. »



BENJAMIN VS dmd



Benjamin, jeune Capello-Rablaisien de 10 ans, a été diagnostiqué d'une DMD il y a 4 ans. Pour l'aider dans son combat, nous avons créé l'association « Benjamin VS dmd »

➤ **La DMD, c'est quoi ?**

La Dystrophie Musculaire de Duchenne, aussi appelée myopathie de Duchenne est une maladie neuromusculaire dégénérative.

A cause d'une mutation génétique spontanée, le corps de Benjamin ne sait pas produire la dystrophine : protéine indispensable au bon fonctionnement des muscles.

Du coup les muscles, au lieu de se développer, dégèrent et deviennent inutilisables...

➤ **Quels muscles sont impactés ? Quels effets de la maladie pour Benjamin ?**

TOUS!

La faiblesse musculaire gagne progressivement les membres inférieurs (bassin et haut des cuisses), ensuite les muscles du dos et les membres supérieurs (omoplates et épaules) entraînant une scoliose.

En suivant, les muscles respiratoires provoquant un encombrement, une impression de souffle court et la survenue fréquente d'infections (bronchites, pneumonies).

Mais aussi les muscles du tube digestif provoquant des troubles qui peuvent aller de simples ballonnements à des douleurs abdominales, voire à des complications graves comme une occlusion intestinale.

Pour finir : le muscle cardiaque qui présente un risque majeur et vital à partir de 25 ans.

Chez Benjamin la perte de la marche est déjà prononcée, le passage au fauteuil a débuté et la force musculaire des épaules et des bras le quitte.

➤ **Pourquoi l'association Benjamin VS dmd ?**

Pour soutenir Benjamin dans sa vie et son combat car nous n'y arriverons pas seuls !

Les défis sont trop grands :

- Faire aujourd'hui ce que Benjamin ne pourra plus faire demain
- Tenter de faire face aux enjeux financiers colossaux actuels et à venir :
 - Acquisition d'un fauteuil roulant électrique : + de 13.000€ dont + de 3000€ à notre charge
 - Adaptation de sa maison afin de la rendre accessible : + de 100.000€
 - Achat d'un véhicule TPMPR : enveloppe d'au moins 20.000€
 - Accompagner Benjamin dans son quotidien et son suivi médical



BENJAMIN VS dmd

➤ Quel avenir pour lui ?

La recherche AFM Téléthon est son seul espoir de pouvoir survivre et qui sait un jour même guérir ?

Benjamin a l'honneur d'être ambassadeur Téléthon 2022 !



➤ Pour aider Benjamin :

Suivre sa page Facebook : <https://www.facebook.com/people/Benjaminvsdmd/100083008920907/>

Faire un don en ligne : <https://www.helloasso.com/associations/benjaminvsdmd/formulaires/1>

Soutenir l'AFM Téléthon : <https://www.afm-telethon.fr/fr>

RECOLTE DE PILES

Vous pouvez aussi aider le Téléthon en récoltant des piles usagées et en les apportant en mairie et à l'école.



Carton de collecte



VIE ASSOCIATIVE

FORUM DES ASSOCIATIONS

Un forum des associations a été organisé. Il s'est tenu lors de la fête traditionnelle du village le dimanche 11 septembre dernier en même temps que la brocante. Malheureusement, il a connu un succès assez discret malgré l'enthousiasme des organisateurs. **Sans adhérents et sans bénévoles, ces associations qui font vivre le village risquent de disparaître....A BON ENTENDEUR !**



Association Les Petites Mains Rablaises

Loisirs créatifs

Les mardis et jeudis

De 14h à 17h30

Contact: Françoise CHRUSCIELSKI

Mobile: 06 32 35 33 94

Mail: francoise.chruscielski@gmail.com



Nous serons présentes le dimanche 11 décembre 2022 de 10h à 18h à la salle La Grange près de la mairie pour vous présenter nos créations.

Pensez à vos cadeaux de Noël : bracelets, boucles d'oreilles, bracelets Shamballas, cartes brodées, colliers, divers travaux de couture ...
Nous comptons sur vous !



CRI INFORMATIQUE

Bonjour à tous,

Nous sommes un club convivial et familial, qui aime partager nos connaissances afin de vous apprendre à utiliser vos outils numériques.

Reprise des cours la première semaine d'octobre 2022.

Si vous êtes intéressé pour apprendre ou approfondir vos connaissances en réseau, internet, domotique simplifié... vous souhaitez aller encore plus loin avec vos périphériques. Nous pouvons ouvrir un nouveau cours le mercredi soir de 20h30 à 22h, envoyer nous un mail à cri.accueil@gmail.com ou par téléphone au 06 78 34 60 55.

Mon équipe d'animateurs et moi-même sommes ravis de vous retrouver.

A très vite.

Yoann Gomez

Simplifier l'informatique



CRI L'Inform@tique pour TOUS

Nos cours

Lundi	⇒ Tablette – Smartphone	⇒ 14h30 – 16h30
Mardi	⇒ Bureautique	⇒ 10h00 – 12h00
Mardi	⇒ Bureautique	⇒ 14h30 – 16h30
Mercredi	⇒ Montage Vidéo	⇒ 10h00 – 12h00
Mercredi	⇒ A la demande	⇒ 18h30 – 20h00
Jeudi	⇒ Découverte	⇒ 10h00 – 12h00
Jeudi	⇒ Débutants	⇒ 14h30 – 16h30

Maîtrisez vos
appareils numériques
en toute simplicité,
dans un esprit
convival et familial



**Pour seulement 50€ par an
Vous avez accès à tous les cours.**



CRI

Chapelle Rablais Informatique

École des Montils, 3 rue des Vieux Prés
Tél 06 78 34 60 55,
Mail : cri.accueil@gmail.com
Facebook : CRI Chapelle Rablais

VIE ASSOCIATIVE

CAR-LC

Bonjour à toutes et tous,

Et tout d'abord merci pour votre fidélité !

Vous avez été nombreux à venir nous retrouver ce 13 juillet avec votre bonne humeur, autour d'un barbecue et d'un verre en attendant le feu d'artifice précédé de la traditionnelle retraite aux flambeaux dans le bourg. Certains d'entre vous ont pu également faire quelques pas de danse pour clore la soirée de la Fête Nationale.

Lors du week-end des 10 et 11 Septembre, sous un temps un peu maussade, la fête du village a vu s'installer, pour le bonheur de tous, les autos-tamponneuses sur le stade, accompagnées des stands de tirs, de la pêche aux canards et du petit manège. Nos petits creux ont pu être comblés grâce à un stand de churros et des barbes à papa et notre soif étanchée par une buvette.

Le samedi soir, nous avons voyagé un peu avec un repas créole (bami, poulet boucané et sorbet coco... à tomber !) qui a régalé une centaine de personnes.

Vous avez été nombreux à venir voir le magnifique spectacle de feu des DREAMLIGHTERS suivi du splendide feu d'artifice programmé avec la musique de QUEEN. Puis une animation musicale extérieure a fait danser jusque tard dans la soirée.

Au programme du dimanche ensoleillé : brocante, fête foraine, jeux traditionnels où les enfants de tous âges ont bien ri (chamboulout, tir à la corde, jeu photos, boîte magique et course folle) et aussi le traditionnel panier garni (10kgs450) gagné cette année par Mme DUCLOS.

Nous pouvions nous restaurer avec les pizzas de PEPEPIZZAS et la buvette.

Prochaines manifestations :

- HALLOWEEN le lundi 31 octobre avec le retour de la chasse aux bonbons chez les habitants, suivie d'une « soirée contes » à la salle Debrousse à 19h.
- LOTO au mois de novembre

On vous attend nombreux et surtout, nous recherchons des bénévoles pour nous aider à assurer les fêtes traditionnelles et à en créer d'autres !

A bientôt.

Jérôme FLEURY / Président

Contact : car77370@laposte.net

Page facebook : <https://www.facebook.com/ComiteAnimationRablaisienLoisirCulture/>



VIE ASSOCIATIVE



L'Age d'Or vous souhaite une bonne reprise de vos activités après un été caniculaire. Nous nous efforçons toujours d'être à l'écoute de nos partenaires, afin de proposer des sorties, des soirées ou toutes autres activités favorisant les rencontres et les distractions.

Cet article a aussi pour but de vous rappeler que toutes les activités **proposées sont accessibles à tout le monde et de tout âge**, elles ne sont pas réservées aux seuls adhérents de l'association.

Plusieurs sorties ont eu lieu ces derniers mois, les plus notables ont été un séjour en Dordogne du 11 au 18 Juin en collaboration du club de l'amitié de Nangis ainsi qu'un autre du 1^{er} au 3 Septembre au Puy du Fou.

Notre programme et nos perspectives ont été détaillées auprès des quelques visiteurs qui sont venus nous voir le 11 Septembre à la salle polyvalente, lors du Forum des Associations à la Chapelle Rablais organisé par la municipalité.

Une rencontre surprise agrémentera sûrement nos soirées raclette et beaujolais nouveau des 29 Octobre et 19 Novembre prochain.

Les réservations et inscriptions sont requises auprès de Marie Duarte 01 60 67 26 41 ou par mail : manou2512@orange.fr
Le 8 Octobre, nous aurons une soirée dansante Paella à Salins, les habitués connaissent bien. L'ambiance y est toujours très agréable et, plus de 50 personnes y participent en général. Très bonne soirée en perspective.

Le repas annuel de l'Age D'OR aura lieu le Dimanche 27 Novembre 2022 aux vieux Remparts à Provins, les inscriptions sont ouvertes.

Le Samedi 3 Décembre, de nouveau en collaboration avec le Club de l'Amitié de Nangis, nous proposons le Spectacle STARMANIA, les inscriptions sont closes, 10 Adhérents y participeront.

Le Voyage annuel de cette année a été une croisière sur le Rhin du 19 au 23 Septembre, 26 participants y ont participé et en sont tous revenus ravis.

De Strasbourg à Coblenze en Allemagne, puis redescente du Rhin par Mannheim, Heidelberg, Strasbourg. Notre bateau, le MS Europe, de la compagnie CroisiEurope transportait 160 passagers



La Chapelle Rablais fut à l'honneur, car elle remporta les 5 jeux proposés, par son esprit d'équipe et de compétition (1 Jeu de Rapidité, 3 jeux de déduction et de recherche, 1 jeu de Dessin à l'aveugle).

Le Voyage 2023 pour Madère est engagé, et aura lieu entre le 15 Mai et le 15 Juin 2023 les dates précises sont en cours de finalisation avec les prestataires.

Les inscriptions ont démarré et les places seront ouvertes au club de l'amitié de Nangis avec qui nous collaborons désormais.

Priorité aux Capello-Rablaisiens, mais dépêchez-vous de vous inscrire auprès de Marie Duarte selon le processus habituel.

Ces inscriptions sont ouvertes à toutes et à tous, venez nombreux !

Pour les amateurs, 2 concours de belote ouverts à tous ont eu lieu et la fréquentation était à la hausse, grâce à nos annonces sur la République (Merci Guy) et sur Oxygène.

2 autres sont programmés au 2nd semestre avec des soirées festives en prolongation sur inscriptions préalables:

Le Samedi 29 Octobre 2022, 13h30 salle Polyvalente – Belote N°3 / Soirée Raclette

Le Samedi 19 Novembre 2022, 13h30 salle Polyvalente – Belote N°4 / Soirée Beaujolais

<http://agedor-lcr.blogspot.com>

Si vous êtes intéressés (même si vous ne faites pas partie de l'Age d'Or) par nos sorties, contactez dès maintenant la secrétaire de l'association au 01 60 67 26 41 ou par mail : manou2512@orange.fr

Marche et Gymnastique

Séjour en Normandie au mois de mai

C'est avec un grand plaisir que notre joyeuse troupe, certes réduite à quatorze participants pour diverses raisons, s'est retrouvée le 19 mai à Conches en Ouche. Au restaurant « Le Donjon », nous avons savouré un délicieux repas dans une ambiance joyeuse partagée par tous les membres de notre groupe, ainsi que par le personnel de service.

Une promenade digestive et culturelle nous a permis d'apprécier les restes du donjon du château, la belle église Sainte Foy, et la vallée du Rouloir.

Nous avons repris la route pour rejoindre quelques kilomètres plus loin notre gîte dans le charmant village de La Vielle-Lyre. Cet ancien hôtel nommé « Le Trou Normand » a servi, en 1952, de cadre pour un film éponyme dont le rôle principal était tenu par Bourvil; L'établissement rénové a été transformé en gîte qui nous a offert des chambres très confortables. Le petit parc attenant a été fort apprécié pour le barbecue et les apéros gourmands. Le temps plutôt clément a autorisé Alain à conduire son troupeau à travers la campagne environnante dans des chemins riches en rencontres et jolis paysages.

Tous ces bons moments très souvent ponctués de franches rigolades resteront pour tous dans les fiches de nos bons souvenirs.

Journée du 24 juin

Villenauxe-la-Grande est une petite ville blottie dans un vallon dominé par les vignes et quelques bois. Autant dire que le cadre était parfait pour terminer en beauté notre saison de marche. La matinée nous a emmené, sous le soleil, sur le coteau recouvert de ceps qui domine Villenauxe tandis que l'après-midi les bois nous ont protégé d'une petite averse qui n'a entamé en rien la bonne humeur des marcheurs. La pause de midi, un pique-nique très convivial, est devenue une pause gourmande lorsque Guy Duclos est arrivé avec un gâteau magnifique pour célébrer l'anniversaire d'Alain Gautier. Quelle belle journée !

Au revoir Jean-Denis !

Le mercredi 24 août la municipalité de La Chapelle Rablais et la section de marche du CROS ont rendu hommage à notre président Jean-Denis Guillaume. En effet, celui-ci, après de nombreuses années passées à la tête du CROS, nous quitte pour rejoindre sa famille à Reims. Nous nous souviendrons de sa bonne humeur, de son humour et de son optimisme dans un quotidien pourtant bien compliqué par les cruelles injustices de la vie.

Ce « pot d'adieu » chaleureux et émouvant a été l'occasion de lui souhaiter une bonne nouvelle vie dans cette belle ville de Reims.

Jean-Denis est parti, la place de président du CROS est vacante et nous lançons donc, dès à présent, un appel à candidature pour le remplacer.



Gymnastique

Comme tous les ans, les gymnastes se sont retrouvées le 26 juin pour clôturer la saison autour d'un repas auquel ont été aussi conviés les épouses et époux. Ce fut un moment de convivialité où la bonne humeur toujours présente a encouragé tous les participants à se retrouver à la rentrée.



Programme de la rentrée

Gymnastique

- **Stretching Postural** en salle polyvalente Debrousse

Nouvelle professeure

Le jeudi de 8h45 à 9h45

Reprise le 8 septembre

Cotisation annuelle : 130€ + adhésion au CROS (30€)

- **Postural Ball** en salle polyvalente Debrousse

Le mercredi de 14h15 à 15h30

Cotisation annuelle : 130€ + adhésion au CROS (30€)

- **Marche** : tous les dimanches matin de 8 à 12h

Reprise le dimanche 2 octobre

Adhésion annuelle au CROS (30€)

VIE ASSOCIATIVE

Madame, Monsieur



L'existence du C.A.R est liée à l'attribution d'une subvention de la Mairie, des cotisations des licenciés et de la bonne volonté de bénévoles et d'éducateurs sportifs.

L'objectif pédagogique de cette section sportive est de permettre aux jeunes joueurs d'accéder à la découverte du football ainsi que de son règlement et aux seniors de pouvoir jouer en match officiel.

L'animation sportive se déroulera tous les samedis matin de **10h00 à 12h00** au stade de la Chapelle Rablais avec les éducateurs en place pour la section foot pour les enfants de 6 à 19 ans et le mercredi à partir de 19h pour l'équipe senior de la Chapelle Rablais avec les matchs le dimanche matin.

Un village qui se veut attractif et dynamique se doit de proposer à ses résidents de toutes générations des activités leur permettant de se rassembler et d'échanger.

La Comité d'Animation Rablaisien a opté, il y a plusieurs années, pour la carte des jeunes et seniors en proposant une activité physique via "la section foot" et l'équipe de la commune... quoi de plus populaire et rassembleur que le football ?

Nous souhaitons avant tout créer une cellule éducative et sociale où chaque jeune sera encouragé à trouver sa place dans le groupe. Les valeurs de solidarité, de cohésion et de respect seront mises en avant.

Désormais, avec un staff dimensionné et des infrastructures honorables, la "section foot" souhaite s'expatrier et voir évoluer ses jeunes pousses lors de rencontres amicales, tournois ou autres manifestations sportives (téléthon). Des contacts ont déjà été pris avec d'autres clubs locaux inscrits dans des championnats pour organiser des rencontres.

Le but étant également de faire grandir nos jeunes et moins jeunes avec une autre mentalité que celle qui ternit notre sport. Lorsque j'étais jeune, on m'a toujours enseigné que le football était une école de la vie et j'aimerais pouvoir transmettre ses valeurs d'origine : respect, fair-play, intégration des différences... bref, j'aimerais que lorsque l'on parle du FC Chapelle Rablais : on dise le « football autrement » loin des considérations financières et sportives à tout prix.

Pour notre reprise de la section foot, un match amical a déjà été effectué avec le coach Olivier qui, avec son équipe a eu une victoire au penalty, quelle fierté pour nos jeunes pousses....

Pour finir, je tenais à remercier la Mairie qui me soutient à bout de bras pour que ces associations puissent vivre sereinement en participant financièrement à notre essor.

De plus, j'aimerais remercier le personnel de la mairie qui s'occupe de l'entretien du stade, qui est toujours propre, ce qui est un grand respect pour les licenciés de ces sections.

Et un grand merci à tous les dirigeants car sans eux, on ne pourrait organiser dans notre commune ces sections qui nous donnent du bonheur par le biais du sport. BRAVO

Je finirai par une brève :

Le football est pour moi, plus qu'un sport, il suffit de voir l'impact qu'il a sur la société. Les jeunes viennent au stade pour oublier leur vie pendant le temps de l'entraînement ou des matchs, et c'est à nous de nous charger de leur donner satisfaction, de les faire se lever de leur chaise pour qu'ils s'endorment avec des étoiles plein les yeux. Plus jeune, il y a des éducateurs qui m'ont donné ce plaisir, et maintenant, je suis dans ce rôle-là.

Pour tout renseignement :

M. Pascal PAOLINI (Président), M. Thomas FORMET (Vice-Président) et M. Frédéric SCHUT (Vice-Président) assureront le bon fonctionnement de la section et prendront en charge l'entraînement des catégories qui leurs sont allouées ainsi que les catégories qui auront des éducateurs absents.

Mr LORIENTE, Pascal PETIT et Yann BUTKO animeront leurs catégories respectives.



Ci-joint les coordonnées de l'éducateur principal :

M. Pascal PAOLINI

29 Rue des Vieux près « les Montils »

77 370 La Chapelle Rablais

Tel Port : 06.37.85.81.72

Email : pascal.paolini@siaap.fr



INFOS DIVERSES

Concert de musique baroque

Le samedi 21 Mai 2022, l'ensemble *Altair* est venu faire un concert de musique baroque en l'église Saint Bonnet.

Sous la direction d'Isabelle Ragot, ces musiciens amateurs, dont cinq capello-rablaisiens, ont su faire partager au public leur passion pour la musique.

La soirée s'est terminée chaleureusement par le verre de l'amitié offert par la municipalité.



 **Panneau
Pocket**

**100%
GRATUIT**

**100%
ANONYME**

**0%
PUBLICITÉ**

La Mairie vous informe et
vous alerte en temps réel via
cette application, alors
dépêchez vous de la **télécharger**
Gratuitement.

NAISSANCES:

DEVILAINE Gabriel, Louis, Adrien
Né le 17 Juillet 2022 à Fontainebleau

JANVIER Sally, Arwen, Mathilde
Née le 1^{er} Juillet à Fontainebleau

MESLE Sakura, Marianne
Née le 29 Juin à Jossigny

PICHOT Nino, Yann
Né le 22 Mai 2022 à Melun



MARIAGES :

MITTERAND Élodie et
SERVEAUX Joffrey, Ludovic
Mariés le 11 Juin 2022 à La Chapelle-Rablais

CAMPAGNE Gaëlle, Anastasia et
FIBELKORN Alexandre
Mariés le 2 Juillet 2022 à La Chapelle-Rablais

